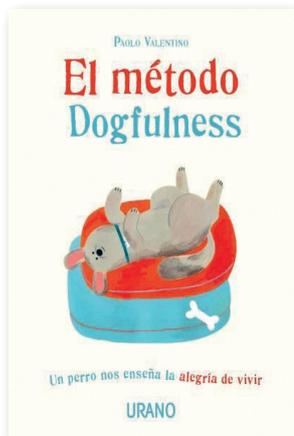


El método *dogfulness*



• Es posible que las mascotas puedan enseñarnos qué es la auténtica “alegría de vivir”? Después del éxito de “*catfulness*”, llega una obra que engloba 48 útiles lecciones para librarse del estrés, ver el lado bueno de las cosas, inspirarse y sacar partido de cualquier situación cotidiana desde un enfoque completamente rompedor: con la ayuda de nuestros perros. Con humor y sensibilidad, el autor del libro, Paolo Valentino, profundiza en cómo las mascotas nos dan siempre un punto de vista de “maestros” del amor incondicional. Y es que ellos, que no juzgan, pueden ayudarnos a redescubrir el arte de vivir felices sin cortapisas.

Paolo Valentino

Editorial: Urano

Edición: 2019

ISBN: 978-84-16720-75-0

9,5 €

Vida *low tox*



Alexx Stuart, autora de este libro, es la creadora del concepto “*vida low tox*”, basado en el respeto por el cuerpo y el planeta a partes iguales, así como en combatir las prácticas de publicidad poco transparentes sobre alimentos y cosméticos. En sus páginas encontrará cientos de consejos, recomendaciones y apuntes científicos que le ayudarán a hacer frente a los miles de tóxicos que lo invaden todo en la actualidad, convirtiendo poco a poco su entorno y el de los suyos en un ambiente más sano y natural (libre de disruptores endocrinos, de aditivos químicos, de plásticos...).

Alexx Stuart

Editorial: Koan

Edición: 2019

ISBN: 978-84-120537-2-2

19,90 €